

AOK-Clarimedis: Das medizinische Infotelefon

Unser Team aus Ärzten und Spezialisten ist rund um die Uhr für alle Ihre medizinischen Fragen da: **Kostenlos unter 0800 1 265 265***. Mehr Infos und eine Übersicht sämtlicher Beratungsfelder finden Sie auf aok.de/bw/clarimedis

*Exklusiv für AOK-Versicherte bei Inlands-Anrufen (Festnetz oder mobil).

Punkten Sie für Ihre Gesundheit: Mit dem AOK-Bonusprogramm

Mit unserem digitalen Bonusprogramm sammeln Sie für gesundheitsbewusstes Verhalten **Geldprämien**, welche Sie sich direkt im Online-KundenCenter „Meine AOK“ auf Ihr Bankkonto auszahlen lassen können – oder ganz bequem in der MeineAOK-App. Einfach Nachweis hochladen und Guthaben verwalten. Bonifiziert werden Aktivitäten von Fitness-tracking bis Zahnvorsorge.

Meine AOK: Ihr Online-KundenCenter

24 h für Sie da. 100% Schutz Ihrer Daten. Laden Sie Dokumente bequem per Foto hoch oder fordern Sie Anträge und Bescheinigungen online an. Ändern Sie einfach und schnell Ihre persönlichen Daten oder schauen Sie nach, welche Leistungen Ihr Arzt mit uns abrechnet. Einfach auf meine.aok.de registrieren und einloggen oder Meine AOK als App im App Store oder im Google Play Store downloaden.

Mitglieder werben Mitglieder

Sie sind von der AOK überzeugt und möchten aktiv etwas dafür tun, dass Ihre Freunde und Verwandten auch von uns profitieren? Werben Sie einfach ein neues AOK-Mitglied und Sie erhalten eine **Prämie von 25 Euro!** Gemeinsam sind wir stärker.

Die AOK Baden-Württemberg ist immer in Ihrer Nähe.

Als Gesundheitskasse kümmern wir uns um jede Kundin und jeden Kunden persönlich und richten uns ganz individuell nach Ihren Bedürfnissen. Darum können Sie uns auch jederzeit auf dem Weg erreichen, der für Sie am besten ist: telefonisch, digital und natürlich vor Ort in unseren AOK-KundenCentern.



14 AOK-Bezirksdirektionen



aok.de/bw



Rund 180 AOK-KundenCenter



Meine AOK

Als App und online



**Rund um die Uhr erreichbar:
0711 76161923** (bei Anrufen
können Gebühren anfallen)



Social Media

Facebook, Instagram



aok.de/bw/digitalberatung
Online beraten lassen



Für Sie und alle,
die Ihnen besonders
am Herzen liegen.

Unsere Mehrwertangebote im Überblick.

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse Schwarzwald-Baar-Heuberg.



Alles, damit Sie gesund bleiben – oder schnell wieder gesund werden.

Als Gesundheitskasse stehen wir über **4,6 Millionen Menschen** in ganz Baden-Württemberg in allen Lebenslagen zur Seite. Mit rund **180 AOK-KundenCentern** sind wir überall vor Ort – so, dass Sie sich immer persönlich auf Ihre AOK Baden-Württemberg verlassen können.

Wir sind nicht erst dann für Sie da, wenn Sie erkranken – wir legen besonders großen Wert darauf, Sie dabei zu unterstützen, dass es gar nicht erst so weit kommt. Daher bieten wir Ihnen neben besten Voraussetzungen für eine optimale medizinische Versorgung auch eine Vielzahl von Vorsorgeangeboten.

Das AOK-HausarztProgramm.

Das AOK-HausarztProgramm stärkt Ihren Hausarzt als zentralen Lotsen und Ansprechpartner für Ihre Gesundheit. Sie erhalten als Teilnehmer/in am AOK-Hausarztprogramm viele **rabattierte Arzneimittel zuzahlungsfrei** und können **jährlich den „Check-up-35“** mit zusätzliche Laborwerten in Anspruch nehmen.

Das AOK-FacharztProgramm.

Als Patient/in profitieren Sie mit dem AOK-Facharzt-Programm von einer besseren Zusammenarbeit zwischen Haus- und Facharzt – und dadurch von einer **schnelleren Terminvergabe und kürzeren Wartezeiten**. Außerdem können Sie als Teilnehmer/in einmal pro Woche eine Abendsprechstunde bis 20 Uhr in Anspruch nehmen und erhalten **Rabatte auf bestimmte Arzneimittel**.

Das AOK-RückenKonzept: Wir stärken Ihnen den Rücken.

Mit dem AOK-RückenKonzept haben wir ein innovatives und wissenschaftlich fundiertes Trainingskonzept entwickelt, mit dem Sie bestehenden Beschwerden entgegenwirken und chronischen Schmerzen vorbeugen können.

Das kostenfreie Training im Wert von 600 Euro findet in eigenen AOK-RückenStudios statt, die mit speziellen Trainingsgeräten ausgestattet sind. Während des gesamten Trainingsprogramms werden Sie persönlich durch hoch qualifizierte und speziell ausgebildete AOK-Sportfachkräfte betreut.

Die Ärztliche ZweitMeinung: Besser auf Nummer sicher!

Wer mit einer **lebensverändernden Diagnose** konfrontiert wird, hat Ängste und ist unsicher – vor allem bei der Frage nach der optimalen Behandlungsmethode. Im Fall der Fälle lassen wir Sie nicht allein. Wir vermitteln Ihnen auf Wunsch eine **Ärztliche ZweitMeinung** bei einem erfahrenen Spezialisten in Baden-Württemberg. So gewinnen Sie mehr Sicherheit bei der Therapieentscheidung.

Die AOK-Gesundheitsangebote: Fit und entspannt.

Als Versicherte/r bei der AOK Baden-Württemberg können Sie jährlich an **zwei kostenfreien Kursen zu den Themen Ernährung, Entspannung und Bewegung** teilnehmen. Zum Beispiel FunctionalFitness, um Ihren Körper gezielt zu stärken und fit zu halten oder Seminare im Rahmen von Lebe Balance – unserem Präventionsprogramm für psychische Gesundheit.